# Чемпионат России по альпинизму (скайраннинг) 2019 год

**Дисциплина — «Скайраннинг-гонка»**

**от поймы реки (1900м.) на в. Юбилейная (3395м.)**

**финиш а/б Актру (2100м.)**

1. **Цели и задачи**

**1.1. Развитие и популяризация альпинизма и скайраннинга в России и Новосибирской области**

**1.2. Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников.**

**1.3. Определение сильнейших спортсменов в рамках Чемпионата России.**

**1.4. Формирование сборной России по скайраннингу.**

1. **Сроки и место проведения**

**2.1. Соревнования проводятся на территории Республики Алтай, Кош-Агачский район, пос.Курай, троговая долина Актру, международная исследовательская станция «Актру» НИ ТГУ, АУСБ»Актру».**

**2.2. Сроки проведения –7-9 июня 2019 г.**

1. **Проводящие организации**

**3.1. Соревнования проводятся согласно Единого Календарного Плана Межрегиональных Всероссийских и Международных спортивных мероприятий Минспорта России и в соответствии с «Положением о Всероссийских соревнованиях по альпинизму на 2019 г.», «Правилами соревнований по скайраннингу в России», с правилами вида спорта «Альпинизм», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 31.03.2010 № 257 и настоящим Регламентом соревнований.**

**3.2. Подготовка и проведение соревнований осуществляется Департаментом физической культуры и спорта Новосибирской области, Федерацией альпинизма и скалолазания Новосибирской области (МРОО ФАиС НСО»**

**3.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Новосибирскую общественную организацию «Федерация альпинизма и скалолазания» и на судейскую коллегию Чемпионата. Возглавляет судейскую коллегию главный судья Чемпионата.**

**Главный судья – Макаров Олег Николаевич (ССВК), тел.+7(961)2292929,** **9612292929@mail.ru**

1. **Требования к участникам соревнований, условия их допуска**

**4.1. К соревнованиям допускаются спортсмены с 18 лет.**

**4.2. Соревнования личные, зачет проводятся среди мужчин и женщин отдельно.**

**4.3. В мандатную комиссию представляются следующие документы:**

**— медицинская справка;**

**— страховой полис для занимающихся альпинизмом (с обеспечением проведения спасательных работ);**

**— паспорт гражданина РФ;**

**— классификационная книжка спортсмена.**

**-- также принимается организованные заявки от федерации альпинизма субъектов РФ, с обязательными допусками врача и печатью региональной федерации альпинизма.**

**4.4. Стартовый взнос участника соревнований производится на сайте гонки http://aktruskyrace.ru/**

**при подаче именной заявки до 24.00 часов 31 мая 2019 г. и составляет 2000 рублей. (Для членов ФАиС НСО 1500 рублей). Членам сборной России – бесплатно.**

**При подаче заявки после 31.05.2019 или на месте старта взнос увеличивается до 2000р членам ФАиС НСО и до 2500р остальным участникам.**

**4.5. Ответственными за команду являются руководитель и тренер.**

1. **Программа соревнований**

**7 июня — заезд, регистрация и размещение участников, знакомство с районом;**

**8 июня — активная акклиматизация, прогулка до «Голубого озера» — 2840 м; подготовка к старту, 17.00-19.00 брифинг, врачебный контроль;**

**9 июня — старт «Скайраннинг гонки» от разлива рек (1900 м) на вершину «Юбилейная» (3403 м) по маршруту 1Б кат.тр. (по Восточному кулуару СВ гребня) со спуском до АУСБ «Актру» (2100 м), протяженность маршрута — 18 км.**

**Награждение проводится вечером в день гонки не раньше 17.00!**

**10 июня — день отдыха, подведение итогов соревнований, отъезд участников.**

1. **Правила прохождения дистанции «Скайраннинг гонка»**

**6.1. Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом и Правилами проведения соревнований с учетом требований Международной федерации горных забегов (ISF).**

**6.2. Общий старт с «поймы» 1900м. Контрольное время прохождения дистанции зависит от метеоусловий и будет объявлено позже.**

**6.3. «Высотная гонка» будет проходить по пересеченной местности: старт по пойме реки Актру до а/б Актру (2100м.) через «Бараньи лбы» на ледник Б.Актру до «Голубого озера» домик гляциологов (2840м.) до вершины Юбилейная (3403м.) финиш на а/б Актру.**

**Протяженность трассы 18км, набор высоты-1400 м.**

**6.4. На контрольной точке, а/б Актру (2100м) на «Голубом озере»(2840м.) и на финише будут организованы пункты питания (вода, морс).**

**6.5. Запрещено применение любого транспорта и использование посторонней помощи.**

**6.6. Запрещено применение допинговых медицинских препаратов. Участники, нарушившие это правило дисквалифицируются.**

**6.7. Запрещено оставлять на дистанции бытовой мусор.**

1. **Подведение итогов и награждение**

**7.1. Победители определяются по лучшему времени прохождения дистанции.**

**7.2. Победители и призеры среди мужчин и женщин (первые 6 мест!) награждаются: кубками, медалями, дипломами ,денежным призом, ценными подарками от спонсоров.**

**7.3. Протесты и жалобы подаются в письменном виде в день проведения соревнований не позднее 17:00. В случае подачи протеста необходимо его финансовое обеспечение в размере 3000 рублей. При отклонении протеста деньги не возвращаются.**

1. **Заявки на участие**

**8.1. Заявки на участие в соревнованиях необходимо подать не позднее 24.00  31 мая 2019 года, на сайт гонки: Aktruskyrace.ru, также будет организован прием заявок непосредственно на месте старта, но с повышением стартового взноса.**

**8.2. Для участников соревнований, пользующихся транспортной доставкой организаторов, просьба подать заявку на транспорт не позднее 25 мая 2019г на сайте гонки в соответствующем разделе.**

**8.3. Подача заявок и оплата осуществляется на сайте гонки: Aktruskyrace.ru.**

**Телефоны для связи:**

**— 8961-229-29-29, - Олег Николаевич Макаров, гл.судья этапа Кубка России (Скайраннинг гонка); Председатель Новосибирской Федерации альпинизма и скалолазания;**

**— 8-913-820-77-24 — Астахов Сергей Евгеньевич, директор этапа Кубка России в Актру, директор Международной исследовательской станции «Актру» НИ ТГУ, президент ТООО «ФАиС»;**

1. **Условия участия и безопасность**

**9.1. За обеспечение собственной безопасности и здоровья участников ответственность несут сами участники.**

**9.2. Принимающая сторона обеспечивает первую медицинскую помощь в случае необходимости.**

**9.3. Организаторы соревнований проверяют и маркируют трассу. На обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.**

**9.4. Выход участника на старт означает, что его физические способности и альпинистские навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции.**

**9.5. На старт участник допускается только при предъявлении всего снаряжения, используемого на маршруте. Список обязательного снаряжения опубликован в п.11**

**9.6. Финишировавшими считаются участники, самостоятельно достигнувшие створа**

**9.7. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции.**

1. **Условия финансирования**

**10.1. Подготовка и проведение соревнований финансируется Федерацией альпинизма России, Департаментом физической культуры и спорту Новосибирской области, , спонсорами соревнований и благотворительными организациями.**

**10.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников обеспечивают командирующие организации.**

1. **Снаряжение участников**

**Рекомендуемый перечень снаряжения для экипировки участников:**

* **лёгкие трекинговые ботинки или кроссовки;**
* **солнцезащитные очки;**
* **перчатки;**
* **ветрозащитный костюм;**
* **рюкзачок или поясная сумка;**
* **трекинговые палочки;**
* **аптечка с необходимыми лекарствами;**
* **запас еды и питья, мин.500ккал.**
1. **Информация о соревнованиях**

**12.1 Информация о соревнованиях размещается:**

* **на сайте Федерации альпинизма России и на сайте Ассоциации скайраннинга России;**
* **на сайте Ассоциации скайраннинга России;**
* **на сайте организатора соревнований: Aktruskyrace.ru**

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**